



## UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE - LEGGE 4/2013 (artt. 4, 7 e 8)

ISCRIZIONE AGENZIA DELLE ENTRATE DI FIRENZE REGISTRAZIONE N° 1362

Sedi di Milano, Firenze, Roma, Caserta e Telematica

Presentazione del percorso di studi Valevole per

# la Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana - L26



---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## PRESENTAZIONE UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

U.P.S.N. – Università Popolare Scienze della Nutrizione, è un Associazione Professionale, un Ateneo di Formazione Professionale Privato con CERTIFICAZIONE EUROPEA UNI ISO 9001:2015, che ne garantisce qualità e alti standard in Organizzazione e Amministrazione delle attività Formative. U.P.S.N. ha istituito il REGISTRO PROFESSIONALE CONSULENTI DEL BENESSERE, che Qualifica e Certifica i Professionisti per svolgere la Professione di “Consulente del Benessere e della Nutrizione” o “Consulente del Benessere e della Nutrizione Sportiva”, secondo Legge n.4, 14/01/2013 (artt. 4, 7 e 8) e del codice civile art. 2222 e successivi. E' il primo e più importante Registro Nazionale Istituito secondo i più alti standard qualitativi, etici e deontologici per la tutela dei consumatori.



**Università Popolare Scienze della Nutrizione è ufficialmente iscritta nei registri dei Rappresentanti di Interesse della commissione Europea con numero di Reg. 529816136659-26**

quale organizzazione svolge attività con l'obiettivo di influenzare, direttamente o indirettamente, l'elaborazione e attuazione delle politiche e il processo decisionale delle istituzioni europee quali risorse vengono investite da tali soggetti in queste attività quali organizzazioni accettano di essere vincolate da un codice di condotta comune.

### **Riconoscimento dei titoli di studio a livello europeo**

**U.P.S.N.** è un'Università privata, con varie sedi in Italia.

### **Orientamento internazionale**

Le Facoltà prevedono programmi di studio con contenuto ad indirizzo internazionale, aprendo opportunità professionali a giovani che intendono affermarsi con successo in qualsiasi parte del mondo lavorativo.

<http://ec.europa.eu/transparencyregister/public/consultation/searchControllerPager.do?declaration=Universit%C3%A0+Popolare+Scienze+della+Nutrizione&search=search>

---

### **UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

**Percorso per il Diploma Professionale di Consulente del Benessere e della Nutrizione o Nutrizione Sportiva, che ha valore di credito formativo per il conseguimento della Laurea Triennale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana - L26. in Aula, On line o mista**

**Tipologia:** Diploma Professionale qualificante per ottenere la Laurea Triennale L26 (Laurea rilasciata da una Università Telematica Svizzera). Il titolo ha validità in Italia secondo la **Convenzione di Lisbona firmata dall’Italia [Legge 11 luglio 2002, n.148](#)** e ai sensi **dell’art. 54 della direttiva 2005/36/CE della Unione Europea**. Leggi successivamente.

**Durata:** 3 anni (o fino ad un minimo di 6 mesi se si posseggono i requisiti, vedi successivamente)

**Titolo Rilasciato:**

**1. Fase.** Diploma Professionale in Consulente del Benessere e della Nutrizione (chi possiede già il Diploma Professionale, una Laurea, Diploma di Specializzazione o similari, faccia richiesta della valutazione VAE e/o Riconoscimento CFU, per risparmiare tempo e denaro.)

**2. Fase.** Laurea in Bachelor (Dottore) in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana.

Il nostro percorso formativo è stato ritenuto qualificante e professionalizzante per accreditarsi validamente i CFU necessari al percorso di **Laurea Triennale**, da una prestigiosa Università Telematica a Distanza Svizzera, legalmente riconosciuta ai sensi degli articoli 20 e 27 della Costituzione Federale, fondata nell’ aprile del 1987 a Lugano nel Canton Ticino. Per cui lo studente in possesso del nostro Diploma Professionale, e con successivi 2 anni di studi raggiunge i sufficienti crediti per qualificarsi al percorso di Laurea passando direttamente alla iscrizione della Tesi che ha validità per il rilascio del titolo di la Laurea Triennale grazie alla valutazione VAE e Riconoscimento CFU.

**Prospettive Occupazionali:** Il Corso prepara alla figura professionale di **Consulente del Benessere e della Nutrizione**.

**Obbiettivi del Corso di Laurea:** Il percorso di studi, ha come obiettivo la formazione culturale, scientifica e applicativa di una figura professionale qualificata che possa operare nell’ambito delle tecnologie agro-alimentari, dell’alimentazione e della gastronomia.

**Classe: L26**

**CFU: 180**

**Validità della Certificazione, l’ammissione nel:**

- Registro Professionale Nazionale dei Consulenti del Benessere e della Nutrizione

- Collegio Nazionale degli Agronomi e Agronomi Laureati

---

**UNIVERSITA’ POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

**Voto Massimo per il Diploma Professionale:** 100/100 e Lode (cento-su-100 e Lode)  
**Voto Massimo per la Tesi della Laurea Triennale:** il voto massimo conseguibile per i percorsi senza esami di profitto è di 100/110 (cento-su-110), perché rilasciata da una Università Telematica a distanza.

**Riconoscimento CFU:** Per chi proviene da studi simili o ha un percorso professionale comprovato, può farsi riconoscere dei crediti con il sistema: **VAE Validazione della Esperienza Acquisita**, ed ottenere uno sconto con abbreviazione del percorso formativo. >> **Vedi Bene il regolamento VAE**

**Frequenza:** On line, Aula o mista (libera scelta) per tutto il percorso del Diploma e Post Diploma. La Tesi per la Laurea è a distanza e sarà valutata dal corpo docente della Università rilasciante il Titolo.

**Costo:** € 2.500 retta annuale. Si dovrà considerare 3 anni a 2.500 € all'anno.

Per pagamento dilazionato, e/o offerte promozionali in corso informarsi in segreteria.

La retta annuale è comprensiva di Tasse di Iscrizione; Immatricolazione; Materiali didattici formato elettronico PDF; Lezioni frontali; Test di autovalutazione in e-learnig; Ausilio di slide; Video; Esami finali; Rilascio del Diploma Professionale e Diploma di Laurea.

>> **Vedi bene il regolamento didattico**

>> **Vedi Bene il Piano di Studi**

#### **Il laureato:**

- svolge attività di controllo di qualità degli alimenti tramite indagini chimiche e microbiologiche su prodotti alimentari, dietetici e nutrizionali;
- svolge attività di informatore sui prodotti di interesse nutrizionale per conto di aziende produttrici e/o distributrici di formulazioni dietetiche particolari, nutraceutici e integratori alimentari;
- opera in regime di dipendenza a supporto del personale medico in strutture sanitarie e/o salutistiche;
- opera all'interno di Enti preposti all'educazione alimentare e allo studio dei problemi nutrizionali a più alta incidenza nella popolazione;
- opera come libero professionista nella professione di Consulente del Benessere e della Nutrizione Umana, per svolgere l'attività del **Coaching e Counselling** volto ad aiutare la persona nel recupero di un corretto stile di vita.

---

#### **UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

### SETTORE DI CRESCENTE RILEVANZA

Il crescente ruolo delle scienze applicate alla nutrizione sia nel settore dell'industria alimentare sia dell'educazione a corretti stili di vita richiede esperti con specifiche competenze accademiche.

## CORSO DI DIPLOMA PROFESSIONALE DI CONSULENTE DEL BENESSERE E DELLA NUTRIZIONE O NUTRIZIONE SPORTIVA

Il consulente del Benessere è un Consulente (Counselor) promotore della salute e del benessere. Svolge attività di coaching in aiuto alle figure di medico, dietologo, nutrizionista, dietista ma è anche un promotore Professionista che supporta e motiva la persona in un percorso individuale di miglioramento del proprio benessere.

## CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA – L26

### Il percorso formativo

Il corso di laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana avvia il percorso formativo fornendo solide basi scientifiche, fortemente caratterizzate dalla conoscenza degli alimenti, nelle problematiche connesse alla produzione, caratterizzazione e trasformazione, nonché dei processi di alimentazione e nutrizione umana nelle varie età della vita.

La laurea triennale (180 CFU) offre la possibilità di scegliere tra due corsi di laurea magistrali dedicati agli aspetti tecnologici e di innovazione del comparto alimentare, dell'agro-industria e dell'economia mondiale oppure a quelli più strettamente legati al ruolo di una corretta alimentazione sulla salute, nell'educazione alimentare e alla malnutrizione.

Lo sbocco più naturale del percorso è infatti il proseguimento degli studi nei corsi di laurea magistrali di Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana e di Scienze e Tecnologie Alimentari e Gestione di Filiera.

Per chi lo desidera, la triennale consente l'inserimento nel mondo del lavoro con ruoli tecnici, in laboratori di Analisi, di Controllo della Qualità e nella **Consulenza del Benessere della Persona** oppure l'accesso ad altre facoltà o specializzazioni.

---

### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## VALIDITA' DELLA TUA LAUREA TRIENNALE

### USO DEI TITOLI NEI PAESI MEMBRI DELL'UNIONE EUROPEA

Il Titolo rilasciato è di una scuola Universitaria Privata a Distanza Svizzera, perciò il titolo di Laurea Triennale ottenuto è svizzero ed ha valore legale in Italia.

Tutti i cittadini italiani residenti in Italia che hanno conseguito un titolo accademico all'estero possono esercitare tutti i diritti connessi al possesso del titolo.

Ai sensi dell'art. 54 della direttiva 2005/36/CE della Unione Europea



>> vedi bene <https://www.senato.it/service/PDF/PDFServer/BGT/00952049.pdf>

La direttiva 2005/36/CE, si applica ai cittadini degli Stati membri dell'Unione Europea che vogliono esercitare sul territorio nazionale, quali lavoratori subordinati o autonomi, compresi i liberi professionisti, una professione regolamentata in base a qualifiche professionali conseguite in uno Stato membro dell'Unione Europea e che, nello Stato d'origine, **li abilita all'esercizio di detta professione. La professione che l'interessato eserciterà sul territorio italiano sarà quella per la quale è stato qualificato nel proprio Stato membro d'origine, se le attività sono comparabili.**

lo Stato membro ospitante (in questo essendo un titolo svizzero l'ospitante è l'Italia) **fa sì che gli interessati abbiano il diritto di usare il titolo di studio dello Stato membro d'origine**, ed eventualmente la sua abbreviazione, nella lingua dello Stato membro d'origine. Lo Stato membro ospitante (l'Italia) **può prescrivere che il titolo sia seguito da nome e luogo dell'istituto o della giuria che l'ha rilasciato:**

#### ESEMPIO

***Bachelor (Dottore) Rossi Mario Laureato in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana – Università Svizzera***

A settembre 2011 il Comitato misto Svizzera-UE per l'Accordo sulla libera circolazione delle persone ha deciso l'applicazione in Svizzera a partire dal 1° novembre 2011 della direttiva 2005/36/CE.

Di conseguenza l'Italia come stato membro ospitante deve garantire agli interessati l'uso nel proprio territorio del titolo di studio conseguito in Svizzera nella lingua dello Stato di origine.



>> vedi bene <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32005L0036&from=IT>

---

#### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## CONVENZIONE DI LISBONA, VALIDAZIONE DEI TITOLI, IL PARERE DEL MIUR



### Convenzione sul riconoscimento dei titoli di studio relativi all'insegnamento superiore nella Regione europea, fatta a Lisbona l'11 aprile 1997

La Convenzione è stata adottata nella Conferenza Diplomatica di Lisbona dell'11 aprile 1997 essa supera tutte le precedenti Convenzioni in materia di riconoscimento dei titoli accademici adottate dal Consiglio d'Europa e dall'Unesco. La Convenzione è stata firmata dall'Italia l'11 Aprile 1997 e successivamente ratificata con [Legge 11 luglio 2002, n.148](#) Ratifica ed esecuzione della Convenzione sul riconoscimento dei titoli di studio relativi all'insegnamento superiore nella Regione europea, fatta a Lisbona l'11 aprile 1997, e norme di adeguamento dell'ordinamento interno. La Convenzione nasce con lo scopo di favorire la mobilità interuniversitaria, garantendo il reciproco riconoscimento dei titoli e dei percorsi di studio tra i Paesi firmatari, laddove possibile.

>> vedi bene <https://www.miur.gov.it/convenzione-di-lisbona>

## IL PROCESSO DI BOLOGNA, VALIDAZIONE DEI TITOLI, IL PARERE DEL MIUR



Nell'ambito dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore i Governi hanno impostato alcune riforme strutturali di rilievo, quali:

- **l'introduzione di un sistema di titoli comprensibili e comparabili**, basato in maniera il più uniforme possibile su di un sistema a tre cicli di primo, secondo e terzo livello;
- **la trasparenza dei corsi di studio attraverso un comune sistema di crediti**, basato non solo sulla durata ma anche sul carico di lavoro del singolo corso e sui relativi risultati di apprendimento, certificato tramite il [Diploma Supplement](#);
- **il riconoscimento dei titoli e dei periodi di studio**;

---

### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

- un approccio condiviso all'assicurazione della qualità;
- l'attuazione di un quadro dei titoli condiviso e finalizzato allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore.

Sulla base degli accordi raggiunti nell'ambito dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore i Governi hanno attuato, dal 1999 ad oggi le riforme legislative necessarie.

>> vedi bene <https://www.miur.gov.it/processo-di-bologna>

>> vedi anche [https://it.wikipedia.org/wiki/Processo\\_di\\_Bologna](https://it.wikipedia.org/wiki/Processo_di_Bologna)

## VALIDITA' DELLE CERTIFICAZIONI ACQUISITE



**Collegio Nazionale degli Agrotecnici e Agrotecnici Laureati**  
 il Collegio Nazionale degli Agrotecnici e Agrotecnici Laureati ha riconosciuto l'Università Popolare Scienze della Nutrizione come Ateneo Convenzionato ad esercitare il percorso di Tirocinio Curricolare valevole alla ammissione dell'esame di stato per l'inserimento nell' Collegio Nazionale, per l'abilitazione alla professione come previsto dall'art. 55, comma 2, lettera a), del richiamato D.P.R. n. 328/2001 riconosce come idonee all'iscrizione nell'Albo professionale degli Agrotecnici e degli Agrotecnici laureati, previo superamento del relativo esame di Stato abilitante, determinate Classi delle lauree di primo livello, previo svolgimento di un semestre di tirocinio certificato



### **Registro Professionale Nazionale dei Consulenti del Benessere e della Nutrizione.**

Ai sensi della Legge 4/2013 n°4 è un registro professionale.

U.P.S.N. ha istituito il REGISTRO PROFESSIONALE CONSULENTI DEL BENESSERE, i Soci Professionisti inseriti hanno ricevuto L'ATTESTATO DI QUALITA' e di QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE dei SERVIZI PRESTATI ai sensi dell'art. 4, art.7 e art. 8 della legge 14 gennaio 2013 n°4. valevoli

all'inserimento nel REGISTRO PROFESSIONALE NAZIONALE.

I Professionisti Qualificati inseriti dovranno attenersi secondo Legge n.4, 14/01/2013 (artt. 4, 7 e 8) e del codice civile art. 2222 e successivi.

E' il primo e più importante Registro Nazionale Istituito secondo i più alti standard qualitativi, etici e deontologici per la tutela dei consumatori.

---

### **UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803



## PER CHI E' IN POSSESSO DEL DIPLOMA PROFESSIONALE DI CONSULENTE DEL BENESSERE E DELLA NUTRIZIONE O NUTRIZIONE SPORTIVA; CONSULENTE DELLA SALUTE E DELLA NUTRIZIONE O NUTRIZIONE SPORTIVA RILASCIATA DALLA UNIVERSITA' POPOLARE UPSSN O UNIVERSITA' POPOLARE U.P.S.N.

Per migliorare la posizione professionale degli studenti Diplomatici Professionisti dei nostri corsi, adesso, all'interno dei nostri percorsi formativi sarà infatti possibile anche acquisire il prestigioso titolo di Bachelor (Dottore) in Scienze della Alimentazione e della Nutrizione Umana.

Con il Diploma Professionale che hai conseguito potresti ottenere 120 CFU su 180, accreditandoti le materie sostenute. Se hai una comprovata esperienza professionale potrai ottenere altri crediti, accorciando il tempo e la spesa. Richiedi in segreteria.

Ottenere questo titolo ti permetterà di migliorare le tue competenze culturali e professionali, aumenterà il tuo prestigio e ti permetterà di ottenere un lavoro più velocemente e/o acquisire maggiore visibilità come Consulente del Benessere e della Nutrizione o Nutrizione Sportiva.

Potrai anche proseguire gli studi per ottenere una Laurea Magistrale e/o specializzazioni diverse con la nostra Università Popolare, in uno dei tanti Corsi Accademici.

Il nostro percorso formativo creato a **normativa Europea** permette la possibilità di acquisizione del titolo di laurea triennale tramite il riconoscimento dei crediti formativi e **VAE**, rilasciato da una prestigiosa Università Svizzera. Vi invitiamo a continuare a leggere.

>> Chiedi in segreteria come farti riconoscere i CFU

## VAE: VALIDAZIONE DELLA ESPERIENZA ACQUISITA

Trasforma la tua esperienza professionale in laurea.

La nostra Università Popolare tramite un accordo stipulato con una prestigiosa Università Svizzera, per merito della Convenzione Europea ti riconosce la tua esperienza professionale.



- Legge n. 92 del 28 giugno 2012 all'art. 4 commi 51 – 58  
<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2012/07/03/012G0115/sg>
- decreto legislativo 16 gennaio 2013, n. 13  
<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2013/02/15/13G00043/sg>
- l'art. 4 commi 51 - 58 della Legge n. 92 del 28 giugno 2012  
[https://www.cliclavoro.gov.it/Normative/Legge\\_28\\_giugno\\_2012\\_n.92.pdf](https://www.cliclavoro.gov.it/Normative/Legge_28_giugno_2012_n.92.pdf)
- Legge applicativa della L. 92 del 28 giugno 2012 e con la Raccomandazione del Consiglio della Commissione Europea del 5.9.2012  
[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32014H0327\(01\)&from=EN](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32014H0327(01)&from=EN)

---

UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## La tua Esperienza Professionale può essere convertita la tua esperienza in crediti CFU.

Ci rivolgiamo esclusivamente a chi possiede una pluriennale esperienza professionale nel settore privato (NO se della pubblica amministrazione) inerente la facoltà prescelta, e **non desidera perdere ancora tempo** per valorizzare l'esperienza professionale acquisita nel corso della vita lavorativa ma desidera trasformarla in crediti utili per **abbreviare il suo percorso accademico**.

Incaricati con una Convenzione con l'Università Svizzera che vi riconoscerà il vostro merito, certificando le vostre conoscenze, accreditandole, applicando il principio "premiare" della "lifelong learning" adottato da Svizzera, Unesco, Francia, Italia, li trasformerà in crediti CFU.

La VAE tiene conto delle competenze professionali sviluppate in relazione con il contenuto del corso di laurea, affine all'esperienza maturata. Per questa Valutazione e la conversione in CFU, dovrete richiedere in segreteria l'apposito modulo. Ogni persona ha un proprio CV di formazione e di esperienza che sarà valutato. Per questo non c'è uno standard definito di "modello", ma è la vostra esperienza professionale e di formazione che entra in gioco e fa di ogni studente un caso differente.



[>> Vedi bene l'informativa sui VAE](#)

### RICONOSCIMENTO DEL DIPLOMA SVIZZERO

Il 07.12.2000 la Svizzera e l'Italia hanno firmato a Berna un "Accordo sul reciproco riconoscimento delle equivalenze nel settore universitario". Questo accordo, che favorisce la mobilità degli studenti tra i due paesi, è entrato in vigore il 01.08.2001. L'obiettivo principale dell'accordo è quello di rafforzare le relazioni accademiche e la collaborazione scientifica tra i due paesi e di facilitare agli studenti l'inizio o la continuazione degli studi nell'altro Stato. L'accordo sancisce il principio dell'uguaglianza di trattamento degli studenti italiani e svizzeri. Il riconoscimento reciproco non si limita peraltro alla laurea ed ai diplomi universitari ma prevede anche il riconoscimento di prestazioni di esami e le equivalenze dei periodi di studio tenendo conto del sistema dei crediti formativi.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

<https://www.eda.admin.ch/countries/italy/it/home/la-svizzera-e/formazione/bildung.html>

---

#### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## RICONOSCIMENTO DEL TITOLO

### RICONOSCIMENTO ACCADEMICO PER LA PROSECUZIONE DEGLI STUDI IN ALTRA UNIVERSITA'

I titoli conferiti, in quanto legalmente rilasciati da una università riconosciuta dall'ordinamento giuridico come appartenente allo spazio universitario svizzero, sono idonei ai fini del riconoscimento ai sensi **della Convenzione di Lisbona del 1997 del Consiglio d'Europa sul reciproco riconoscimento delle qualifiche universitarie**, ratificata dalla Svizzera il 1 febbraio 1999 e dall'Italia con la legge n.148 del 11 luglio 2002.

[http://www.admin.ch/ch/i/rs/0\\_414\\_8/index.html](http://www.admin.ch/ch/i/rs/0_414_8/index.html)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

## UN PERCORSO "SMART", PENSATO PER CHI HA ESIGENZE DI TEMPO E LAVORATIVE

Il percorso è stato pensato per chi ha esigenze di tempo e di lavoro. Minimizzando non l'impegno dello studente, ma il tempo, fornendo maggiore qualità alla preparazione del percorso di studi. Si può scegliere in autonomia come gestire il proprio percorso formativo, se si desidera confrontarsi con il docente in aula, lo studente ha a disposizione 1 giornata al mese (vedere il calendario delle lezioni), contenente una sessione al mattino ed una al pomeriggio.

Nella modalità e-learning, ogni mese lo studente riceverà i materiali didattici in formato elettronico PDF, con i quali potrà studiare sullo smart phone, tablet o pc, poiché sono scaricabili. Oppure per chi preferisce potrà stamparsi e comunque potrà studiare nel tempo libero desiderato.

Lo Studente può scegliere se sostenere gli esami ogni mese in aula o in modalità On-line o in entrambi i modi, a seconda delle sue esigenze.

**Quindi scegli TU come dirigere il tuo percorso**, in aula, on line od in modalità mista a seconda delle tue esigenze.

**Nessun corso è mai stato così SMART!**

Ad aiutarti nel tuo percorso di Laurea un Tutor è a Tua disposizione per tutta la durata del percorso formativo, sia in aula che in modalità on line, sceglierai TU come e quando confrontarti con lui.

---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## LE FASI DEL DIPLOMA PROFESSIONALE E DELLA LAUREA

Te lo spieghiamo in 3 FASI:

**1° Anno.** inizi gli studi, acquisisci la Conoscenza dei soggetti necessari a svolgere la **professione di Consulente del Benessere e della Nutrizione.**

La Conoscenza diventa Competenza ed Abilità.

Sostieni gli esami e **Ottieni il Diploma di Consulente del Benessere e della Nutrizione o Nutrizione Sportiva.** Sei inserito nel registro professionale nazionale ed **inizi la tua professione!**

**2° Anno.** Prosegui gli studi. Sostieni gli esami e ti qualifichi per il 3° anno.

**3° Anno.** Prosegui gli studi. Sostieni gli esami e ottieni in CFU necessari alla qualifica per l'ammissione alla Tesi.

- Il tuo percorso formativo viene certificato e convertito in CFU (crediti formativi professionali).  
Il decreto **n. 509 del 1999**, che ha dato il via alla riforma, ha riconosciuto agli atenei la possibilità di decidere in base ai propri criteri l'entità dei Cfu riconoscibili, con valutazione massima fino a 120 (sui 180 crediti previsti per il conseguimento della laurea Triennale di primo livello)

- Sei ammesso alla tesi.

- 6 mesi di preparazione della Tesi. Valutazione della Tesi da parte della Università Telematica Svizzera ...ed infine **la Laurea!**

- Inserimento nel Registro Professionale Nazionale e..

**...inizi la tua Professione"**



**RICORDA CHE SE HAI CFU ACCREDITATI IL TUO PERCORSO PUO' ESSERE INFERIORE, SIA DI TEMPO CHE DI DENARO! NON PERDERE ALTRO TEMPO!**

Richiedi info alla segreteria, scrivi a [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) oppure chiama il **331.5988527**

---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## E-LEARNING:

La nostra piattaforma è “**SMART**”, (semplice e intelligente), si studia la materia/ie del mese in corso, ci si prepara agli esami con i Test di Autovalutazione e si prosegue fino al termine degli esami finali valevole per l’ammissione alla preparazione della tesi per conseguire la laurea.

### 1. STUDI



### 2. SOSTIENI I TEST E GLI ESAMI OGNI MESE



### 3. OTTIENI LA LAUREA



### 4. INIZI LA TUA PROFESSIONE

---

#### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803

## PERCORSO DI STUDI

Accanto alle materie sono espressi i CFU, perché lo studente possa comprendere, il valore dei crediti formativi che gli saranno accreditati al fine dell'ammissione al percorso di Laurea Triennale.

### 1 ANNO - 78 CFU

- 1 BIOCHIMICA E INTRODUZIONE ALLA CHIMICA DEGLI ALIMENTI – 8 CFU
- 2 BIOLOGIA – 10 CFU
- 3 FONDAMENTI DI FISIOLOGIA E ANATOMIA – 8 CFU
- 4 MICROBIOLOGIA DEGLI ALIMENTI – 10 CFU
- 5 SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA – 12 CFU
- 6 FONDAMENTI DI ECONOMIA E MARKETING – 8 CFU
- 7 BENESSERE E NUTRIZIONE – 12 CFU  
(Chi sceglie il percorso di Nutrizione Sportiva è esonerato, dovrà sostenere la n°8)
- 8 ALIMENTAZIONE E PREPARAZIONE DELLO SPORTIVO – 12 CFU  
(Solo per chi ha scelto l'indirizzo della Nutrizione Sportiva)
- 9 IL CONSULENTE DEL BENESSERE E DELLA NUTRIZIONE / NUTRIZIONE SPORTIVA – 10 CFU
- 10 ESAME FINALE, CONSEGNA DEL DIPLOMA PROFESSIONALE, GIURAMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO DEL CONSULENTE DEL BENESSERE E DELLA NUTRIZIONE / NUTRIZIONE SPORTIVA. ISCRIZIONE NEL REGISTRO PROFESSIONALE NAZIONALE.
- 11 AMMISSIONE AL 2° ANNO

Lo studente può decidere se frequentare in aula, on line o mista. I Test di Autovalutazione e gli esami si sostengono On line.

**Esami:** Dovrà sostenere 1 esame ogni mese.

**Aula:** Lo studente può accedere tramite prenotazione il posto in aula per confrontarsi con il docente. L'aula sarà aperta dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30.

**(Chiedere sempre orario e calendario in segreteria)**

**Online:** Lo studente dovrà studiare la Materia in corso e sostenere 1 esame al mese. Per proseguire alla materia successiva lo studente dovrà avere superato l'esame della materia precedente.

## **2° ANNO – 48 CFU**

12 CHIMICA INORGANICA E ORGANICA – 12 CFU

13 CHIMICA DEGLI ALIMENTI – 12 CFU

14 SCIENZE UMANE – 12 CFU

15 IGIENE, SICUREZZA ALIMENTARE E CONTROLLO QUALITÀ – 12 CFU

16 ESAME FINALE E AMMISSIONE AL 3° ANNO

Lo studente può decidere se frequentare in aula, on line o mista. I Test di Autovalutazione e gli esami si sostengono On line.

**Esami:** Dovrà sostenere 1 esame ogni 2 mesi.

**Aula:** Lo studente può accedere tramite prenotazione il posto in aula per confrontarsi con il docente. L'aula sarà aperta dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30.

**(Chiedere sempre orario e calendario in segreteria)**

**Online:** Lo studente dovrà studiare la Materia in corso e sostenere 1 esame ogni 2 mesi. Per proseguire alla materia successiva lo studente dovrà avere superato l'esame della materia precedente.

### **3° ANNO – 54 CFU**

17 COMUNICAZIONE NUTRIZIONALE – 10 CFU

18 SCIENZE UMANE- 10 CFU

19 SCIENZE E TECNOLOGIE DEGLI ALIMENTI – 10 CFU

20 SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE – 12 CFU

21 ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE – 12 CFU

22 ESAME FINALE PER L'AMMISSIONE ALLA TESI.

ISCRIZIONE ALLA TESI.

23 PREPARAZIONE DELLA TESI, 6 MESI

- Per chi si iscrive entro novembre terminerà con la tesi a maggio

- Per chi si iscrive a gennaio terminerà a novembre

24 VALUTAZIONE DELLA TESI

25 CONSEGNA DELLA LAUREA DOPO 30 GIORNI CIRCA

Lo studente può decidere se frequentare in aula, on line o mista. I Test di Autovalutazione e gli esami si sostengono On line.

**Esami:** Dovrà sostenere 1 esame ogni 2 mesi.

**Aula:** Lo studente può accedere tramite prenotazione il posto in aula per confrontarsi con il docente. L'aula sarà aperta dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30.

**(Chiedere sempre orario e calendario in segreteria)**

**Online:** Lo studente dovrà studiare la Materia in corso e sostenere 1 esame ogni 2 mesi. Per proseguire alla materia successiva lo studente dovrà avere superato l'esame della materia precedente.

**Per la Tesi dovrà essere preparata e inviata per la Valutazione dal Corpo docenti della Università.**

**Dopo 30 giorni dalla consegna della Laurea l'Università U.P.S.N. indirà una giornata per la cerimonia ufficiale della consegna di Laurea a tutti i neolaureati, un momento dedicato alla convivialità ed alla gioia di tutti i partecipanti.**

---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - Tel. 331.5988527 – 0571.621803