



# UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE - LEGGE 4/2013 (artt. 4, 7 e 8)

ISCRIZIONE AGENZIA DELLE ENTRATE DI FIRENZE REGISTRAZIONE N° 1362

Redatto nel Verbale di Assemblea del 20 ottobre 2019

## REGOLAMENTO DIDATTICO U.P.S.N. 2019/2020 Rivisto

### Capo 1. Scopi statutari dell'Università popolare U.P.S.N.

- I. L'Università Popolare di Scienze della Nutrizione - U.P.S.N.** è una Associazione Professionale ai sensi della legge 4/2013, la quale attraverso un percorso formativo in linea con le normative Europee sulla formazione, svolge un percorso con rilascio di Diploma Professionale ai sensi della legge 4/2013 e del codice civile art. 2222 e successivo in materia di svolgimento di opera intellettuale. Il neo Diplomato o Laureato potrà richiedere l'inserimento nell'Registro Professionale per acquisire l'Abilitazione Professionale. Il Diplomato o Laureato potrà operare sia sotto forma di assunzione che come Libero Professionista.

**L'U.P.S.N. è un Associazione Professionale a tutti gli effetti della legge 4/2013 (artt. 4, 7 e 8) con iscrizione agenzia delle entrate di Firenze registrazione n° 1362**

- II. U.P.S.N.** ricerca, promuove e diffonde una cultura scientifica della salute e del benessere che si colloca all'interno delle **Scienze della Salute e del Benessere**, ma al di fuori dell'ambito sanitario, medico, dietetico, dietologo, fisioterapico, psicologo, biologo o del nutrizionista. I titoli da essa rilasciati non hanno validità legale di titolo di studio canonico o ministeriale, sono autonomi e indipendenti rispetto a quelli conseguibili in ambito medico, biologo, nutrizionista, psicologico e in genere sanitario e per precisa scelta essi non prevedono mai, in nessun caso, l'attribuzione di crediti ECM.
- III.** Il Percorso di Diploma Professionale, è rilasciato da **U.P.S.N.**. La Laurea, Laurea Magistrale, Master Specialistici e Dottorati di Ricerca, sono rilasciati da una prestigiosa Università Svizzera a Distanza Telematica, la Università Privata a Distanza Svizzera ISSEA – in Baarestrasse 82 – 6300 Zugo Svizzera, legalmente riconosciuta ai sensi degli articoli 20 e 27 della Costituzione Federale, fondata nell'aprile del 1987 a Lugano nel Canton Ticino. I Titoli hanno validità in Italia secondo la **Convenzione di Lisbona firmata dall'Italia Legge 11 luglio 2002, n.148** e ai sensi dell'**art. 54 della direttiva 2005/36/CE della Unione Europea**.
- IV.** Tutte le attività dell'Associazione Professionale **U.P.S.N.** sono riservate esclusivamente ai soci. Si diventa soci versando la quota associativa di 60€ e previa dichiarazione di richiesta, inviata in segreteria o accettazione del contratto di fornitura di servizi che comprende la quota di iscrizione. L'iscrizione è una dichiarazione di condivisione dei principi etici e filosofici dell'associazione professionale contenuti nello statuto. Lo statuto è disponibile per visione on line o in segreteria e può essere consultato in qualsiasi momento lo studente desidera, ma non può essere inviato via e. Mail, in nessun caso. La quota associativa, ha validità legata all'anno solare, inizia il 1 di gennaio e termina il 31 di dicembre di ogni anno. Può essere richiesta in segreteria.

### Capo 2. Scuole, Stage, Master e Corsi: esercizio legittimo della libera professione

- V.** I corsi, gli stage, i master e i corsi brevi, le lauree, le lauree magistrali, i master di specializzazione, i dottorati di ricerca con frequenza in aula o con modalità di studio a distanza erogati da **U.P.S.N.** sono rivolti ai soli associati e rispondono unicamente all'esigenza di divulgare una conoscenza legata al credo del proprio codice deontologico dell'Registro Professionale Nazionale:

*“Credo che ogni essere umano deve attenersi ad un corretto e sano stile di vita per vivere un'esistenza migliore, credo che questo sia indispensabile per ogni individuo a prescindere dal proprio credo religioso, politico etnico”.*

**Essi non costituiscono titolo legale di studio abilitante a nessuna professione medica, sanitaria, del dietista, dietologo e nutrizionista, poiché tali abilitazioni vengono rilasciate previo esame di stato all'albo designato.**

- VI.** I consulenti certificati da **U.P.S.N.** sono professionisti iscritti nel **Registro Professionale Nazionale dei Consulenti del Benessere**, facenti parte dell'Associazione Professionale di categoria regolamentata dalla Legge 4 del 14/01/2013. I Consulenti Professionisti Diplomatici o Laureati, hanno effettuato un percorso formativo specifico ed hanno superato con successo un esame che certifica le competenze nelle materie dei soggetti interessati. Le certificazioni di servizi e competenze erogate da **U.P.S.N.** sono documenti rilasciati da Enti privati e autonomi a seguito di esame privato.
- VII. Sbocchi professionali.** In mancanza di regolamentazione specifica della materia, gli sbocchi lavorativi utili per coloro che abbiano conseguito un titolo a seguito di formazione presso le scuole della Associazione Professionale **U.P.S.N.** sono quelli

---

UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

legalmente e legittimamente riconosciuti dalla legge italiana, **legge 14 gennaio 2013 n°4** e agli **articoli 2222 e seguenti del Codice civile relativo alla libera professione e di prestazioni d'opera intellettuale, in quanto attività di consulenza e/o promozione in materia di Scienze della Salute e del Benessere, priva di finalità diagnostiche, di cura o terapeutiche.**

#### **Cosa il Consulente Non può fare:**

*“Richiedere esami diagnostici di competenza del medico, produrre diagnosi e cure.; Raccogliere schede con indicazione delle caratteristiche fisiche di ogni cliente e sottoporle a valutazione; Produrre un espresso diario alimentare con limitazione temporale di validità di tali indicazioni e previsione di revisione delle prescrizioni alle date indicate; Proporre odierni ricorrenti anche generici consigli alimentari, rientranti nello svolgimento in un'attività di educazione alimentare; Proporre consigli di Tipo Psicologico, fare valutazioni e raccolta dati che riguardino la fascia emotiva e psicologica del cliente; Prescrivere Farmaci e Integratori di qualsiasi genere.”*

*Si fa presente che le sopracitate azioni sono ad esclusivo compito delle seguenti figure professionali: il Medico, il Biologo Nutrizionista, il Dietologo, lo Psicologo, il Dietista e che il Consulente se non provvisto dell'apposito attestato rilasciato tramite esame di stato nelle figure preposte può incorrere nella violazione dell'art. 348 c.p. il quale dispone che “Chiunque abusivamente esercita una professione, per la quale è richiesta una speciale abilitazione dello Stato”.*

**È dispensato il Consulente che attraverso altri studi abbia raggiunto la qualifica Professionale e Abilitazione necessaria.**

Per entrare a far parte del **Registro Professionale Nazionale** il Consulente dovrà avere fatto il Giuramento al codice Deontologico.

**VIII.** La professione di consulente, nelle sue diverse specializzazioni e applicazioni, per la quale **L'Università Popolare Scienze Della Nutrizione - U.P.S.N.** certifica la competenza acquisita dall'allievo tramite il rilascio del relativo titolo, è legittimamente e legalmente praticabile in quanto professione autonoma e slegata dall'ambito e dalle competenze di tipo sanitario, medico, biologo, dietista del nutrizionista e psicologico, nel rispetto del codice deontologico autonomo del **Registro Professionale Nazionale**.

**IX.** La professione di consulente riconosciuta e certificata da **U.P.S.N. con il Diploma Professionale** è autonoma nei contenuti, nelle competenze e nelle finalità anche rispetto a tutte quelle che operano nell'ambito delle medicine alternative e non sanitarie. **Il Consulente può esercitare come prestatore di opera intellettuale secondo gli articoli previsti dal Codice Civile dal 2222 > 2238.** La **Mission** del Consulente del Benessere è quella di esercitare un continuo supporto, informazione e promozione affinché le persone possano comprendere come migliorare il proprio stile di vita al fine di vivere una esistenza più appagante e salutare. Il Consulente aiuterà il cliente a raggiungere gli obiettivi prefissati che il cliente si è posto; attraverso una consulenza motivazionale monitorerà i progressi svolti con lo scopo di fargli raggiungere con successo gli obiettivi posti. La sua attività è nella sfera del **Motivational Consulting**.

#### **Cosa può fare un Diplomato Professionista Consulente del Benessere e della Nutrizione:**

- a. Può divulgare schede tecniche di Diete, piani Alimentari, piani Nutrizionali, Consigli Alimentari redatte e diffuse da istituzioni correlate al Ministero della Sanità, come essere linee guida generali e/o indicazioni per l'individuo.
- b. Può attraverso un Motivational Consulting od una Divulgazione a più ampio pubblico promuovere: la necessità di ogni individuo, su come un corretto stile di vita migliori la qualità della persona.
- c. Può farsi promotore di come un sano e corretto stile di vita aiuti a vivere bene con sé stessi e con gli altri.
- d. Può ampiamente diffondere: come uno stile nutrizionale corretto e di come l'applicazione di uno scorretto possa far incorrere in gravi conseguenze.
- e. Può informare su come gli elementi nutritivi, attraverso determinati processi di cottura, si danneggiano e non risultano più di nessun aiuto nella rigenerazione cellulare.
- f. Può informare su: le modalità di preparazione dei piatti in modo da essere maggiormente assimilati dall'organismo.
- g. Può informare e promuovere le migliori e recenti scoperte scientifiche, attestate e convalidate, che illustrano miglioramenti attraverso specifiche metodologie di Nutrizione e che conducono l'individuo a migliorare il proprio benessere.
- h. Può aiutare il cliente attraverso il Motivational Coaching sostenendo, motivazionando e supportando il cliente con processi mirati al raggiungimento degli obiettivi che il cliente si è posto nella direzione del proprio benessere personale.

#### **Cosa può fare un Laureato in Scienze della Alimentazione e Nutrizione:**

Tutti i punti sopra riportati del Diplomato e:

- a. Svolge attività di controllo di qualità degli alimenti tramite indagini chimiche e microbiologiche su prodotti alimentari, dietetici e nutrizionali;
- b. Svolge attività di informatore sui prodotti di interesse nutrizionale per conto di aziende produttrici e/o distributrici di formulazioni dietetiche particolari, nutraceutici e integratori alimentari;
- c. Opera in regime di dipendenza a supporto del personale medico in strutture sanitarie e/o salutistiche;
- d. Opera all'interno di Enti preposti all'educazione alimentare e allo studio dei problemi nutrizionali a più alta incidenza nella popolazione;
- e. Opera come libero professionista nella professione di Consulente del Benessere e della Nutrizione Umana, per svolgere l'attività del Coaching e Counselling volto ad aiutare la persona nel recupero di un corretto stile di vita.

### Capo 3. Modalità di studio, obblighi di frequenza, rimborsi dei corsi U.P.S.N..

- X. I corsi erogati in modalità di studio con frequenza in aula e quelli a distanza prevedono uno specifico percorso didattico e un piano di studi illustrato nella relativa pagina del sito [www.upsn.it](http://www.upsn.it), per ciascuna di esse i costi di partecipazione variano a seconda del Corso, Laurea, Laurea Magistrale, Master, Dottorato, Congresso o Evento a cui si decide di partecipare.
- XI. La quota di partecipazione ai corsi, in modalità in aula e/o a distanza, prevede un costo di partecipazione (comprensivo di l'iscrizione all'Associazione) valido per tutta la durata del percorso formativo. Anche se l'anno solare sarà superato, lo studente automaticamente sarà riassociato per il nuovo anno solare. Nel caso di non superamento dell'esame se dovesse sostenerne uno nuovo nel successivo anno solare lo studente non dovrà versare una quota associativa complementare.
- XII. I corsi con frequenza in aula o on line possono essere di durata variabile, nei weekend per il percorso in aula o nel caso on line, di libera frequentazione e prevedono un percorso di studi che si conclude con un esame finale e/o con una tesi. A seguito del superamento dell'esame viene conferito il relativo attestato, certificato o Diploma Professionale U.P.S.N. specifico relativo ai servizi in cui l'allievo è stato effettivamente addestrato e reso competente. Se si tratta della Laurea Triennale, Laurea Magistrale, Master Specialistico o Dottorato di Ricerca, saranno rilasciati da una Università Riconosciuta nell'ambito Europeo, Svizzero o Inglese, Riconosciuta secondo la **Convenzione di Lisbona firmata dall'Italia Legge 11 luglio 2002, n.148** e ai sensi dell'**art. 54 della direttiva 2005/36/CE della Unione Europea**.
- XIII. **Durata e validità della quota di partecipazione ai corsi con frequenza in aula.**  
Il versamento della quota di partecipazione a un corso attribuisce all'allievo il diritto alla presenza in aula o/o on line (specifica del suo percorso formativo), i materiali didattici, l'aiuto di un tutor, e la partecipazione a Test ed Esami. Nel caso lo studente avesse problemi personali tali da impedirgli la frequentazione, potrà interrompere e riprendere entro i 3 anni.
- XIV. Nel caso lo studente non dovesse superare l'esame ha un tempo massimo di preparazione di 1 anno per poter dare nuovamente l'esame (fa fede la data dell'ultimo esame sostenuto). Lo studente potrà richiedere la partecipazione gratuita a più esami e comunque sempre nell'arco dell'anno. Per quanto riguarda la Tesi per il conseguimento della Laurea Triennale o Magistrale, sarà seguito ed aiutato nella preparazione, sino alla presentazione della stessa per essere valutata e poi presentata. A seguito del superamento degli esami finali viene conferito il relativo attestato o diploma cartaceo oppure se trattasi di tesi, della relativa Laurea, Laurea Magistrale, Master o Dottorato di Ricerca. Per il Diploma Professionale, potrà essere richiesto anche il Diploma supplementare in lingua Inglese o in Latino tramite un contributo di € 150 cadauno.
- XV. Con l'iscrizione, l'allievo si assicura il diritto di partecipazione al corso sia On line che in Aula nella sede di richiesta, previa disponibilità della stessa. Ha diritto: a svolgere l'intero percorso formativo, ai materiali didattici specifici ed a partecipare ai test ed esami. Effettuata l'iscrizione, lo studente può iniziare i suoi studi. Per proseguire nei moduli è necessario che superi l'esame del modulo in corso. Per accedere all'esame finale valevole all'ottenimento del Diploma Professionale dovrà avere superato quello finale. Per accedere alla Ammissione della Tesi, dovrà essere in possesso del Diploma Professionale ed avere superato tutti gli esami del biennio successivo, oppure essersi accreditato CFU tramite il sistema VAE (richiedere in segreteria). Ogni esame lo studente dovrà avere ottenuto il 71% delle risposte corrette.
- XVI. **Modalità di studio abbreviata.**  
**Per il Diploma Professionale:** Sottoscrivendo e firmando il relativo modulo di autocertificazione l'allievo dichiara sotto la propria responsabilità di aver effettuato studi specialistici in altri corsi o scuole riguardanti alcune delle materie del percorso didattico. In questo modo può chiedere l'esonero alla partecipazione ad alcuni moduli. Resterà comunque di insindacabile giudizio l'accettazione della richiesta presentata e la validazione dell'esonero della/e materia/a da parte del Corpo di Docenza. Il relativo Diploma o Master sarà comunque rilasciato solo dopo il superamento degli esami finali.  
**Per la Laurea Triennale o Magistrale:** Il sistema VAE, riconosce crediti CFU, di cui lo studente potrà accreditarsi, dispensandosi di alcuni moduli. Richiedere in segreteria il regolamento. E' consultabile e scaricabile anche on line sul sito [www.upsn.it](http://www.upsn.it).
- XVII. **Con la firma del contratto l'associato riconosce che, non è applicabile il diritto di recesso, l'importo versato all'atto dell'iscrizione non è mai restituibile, per nessun motivo, né sostituibile con l'iscrizione ad altro corso, perché esso si riferisce, oltre alla quota di iscrizione all'associazione, al costo del materiale didattico informatico, al costo di**

---

### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

**prenotazione della sala dove avvengono le giornate di confronto con il docente, le spese programmate di docenza, le spese di iscrizione, le spese generali di segreteria. Non essendo beni materiali ma immateriali non sarà rimborsato nessun corso e nessun acconto versato. Il cliente avendo visionato il regolamento didattico ed il percorso formativo si impegna all'acquisto senza riserve. In nessun caso il corso viene rimborsato e nessuna somma restituita.**

#### **Capo 4. Esami. Svolgimento delle prove di esame.**

- XVIII.** Gli esami si svolgono in aula o on line. Nel momento in cui ci si iscrive alla scuola lo studente è consapevole, che durante il percorso didattico dovrà sostenere gli esami quando riterrà di avere acquisito una preparazione che indichi padronanza della materia e l'abilità nel potere svolgere la professione di **Consulente del Benessere e della Nutrizione o della Nutrizione Sportiva con Competenza e Professionalità**, nel rispetto dei propri clienti e del codice deontologico.
- XIX.** Gli esami previsti, che siano in modalità On line o Scritta è previsto che lo studente raggiunga un quorum del 71%. Bisognerà ottenere un punteggio minimo del 71% nelle prove perché gli esami possono ritenersi superati. Gli esami si svolgono al termine di ogni modulo di studio. Al termine del percorso didattico, previo superamento degli esami, verrà consegnato il Diploma Professionale per i servizi di Consulenza Specialistica studiati a seconda dell'indirizzo professionale scelto. Potrà ottenere 100/100°, oppure se si è distinto durante l'anno con impegno e buoni voti durante gli esami in aula o on line, potrà ottenere anche la Lode, ottenendo il 100 e Lode.

#### **Capo 5. Esoneri dal superamento di esami previsti nel piano di studi U.P.S.N.**

- XX.** Poiché tutte le domande contenute all'interno degli esami di tutti i corsi della **U.P.S.N.** non hanno carattere nozionistico e sono formulate in modo da verificare l'acquisita conoscenza, capacità e abilità dello studente, **non sono previsti esoneri di alcun tipo**. Il Diploma Professionale sarà rilasciato esclusivamente al superamento sia dell'esame e nessun allievo può essere esentato da esso, indipendentemente da qualsiasi altro tipo di studio o certificazione abbia acquisito in passato.

#### **Capo 6. Titoli, Attestati, Certificati, Master e Diplomi.**

- XXI.** Tutti i titoli rilasciati e certificati si riferiscono alla Conoscenza, Competenze e Abilità acquisite in materia di counseling, ossia di consulenza, nelle diverse specializzazioni, certificate dalla **Università Popolare - U.P.S.N.**, circa le suddette Competenze Acquisite: nutrizione, nutrizione sportiva, naturopatia, benessere della persona, counselling.
- XXII.** **Il Diploma rilasciato da U.P.S.N. consente l'esercizio professionale** di tutte quelle attività che non violino le disposizioni di legge e in particolare le competenze di professioni per le quali esista già una apposita regolamentazione legislativa. Per questo motivo, **l'attività di consulenza o di divulgazione scientifica** svolta nel rispetto della normativa vigente, delle competenze di altre categorie professionali, e secondo principi, criteri e modalità indicati dalle scuole **U.P.S.N.** ai sensi della legge 4/2014 è legalmente e legittimamente praticabile, rientrando tra le attività consentite dalla legge in materia di prestazione d'opera intellettuale (**articoli 2222 e seguenti codice civile**).

#### **Capo 7. Attestati e Diplomi certificati da U.P.S.N.**

- XXIII.** La certificazione fornita da **U.P.S.N.** si riferisce al fatto che i titoli da essa rilasciati attestano la competenza in materia da parte dello studente, il quale è stato **informato e formato** nel rispetto della normativa vigente, in modo che sia escluso in maniera assoluta lo svolgimento di un'attività che possa configurarsi **come abuso della professione medica, biologa, psicoterapeutica, psicologica, dietologa, dietista, sanitaria o di abuso della credulità popolare**. Non ci risulta che tale certificazione possa essere offerta da qualsiasi altra Scuola, se non previo superamento di un esame di stato e/o tirocinio per l'ammissione all'albo professionale di categoria. La qualifica di "Attestato", in mancanza di disposizioni di legge vincolanti, è attribuita dall'**Università Popolare di Scienze della Nutrizione** ai titoli da essa rilasciati che siano stati conseguiti a seguito di un percorso didattico e formativo breve, in aula o a distanza, e concluso con un esame finale o una tesi. La qualifica di "Diploma" si riferisce invece a **percorsi didattici formativi professionali e professionalizzanti**. Nel caso del percorso abbreviato **U.P.S.N.**, sono percorsi più impegnativi e che si concludono con uno o più esami e che lo studente li abbia superati ottenendo il quorum minimo del 71% positivamente, e/o il superamento di una tesi.
- XXIV.** I titoli rilasciati da **l'Università Popolare Scienze della Nutrizione - U.P.S.N.** siano essi in forma di Attestato o di Diploma, sono sempre rilasciati in Cartaceo o PDF formato elettronico e sempre dopo l'esito positivo del superamento del o degli esami.

#### **Capo 8. Passaggio o accesso ad altri corsi U.P.S.N.**

- XXV.** Tutti corsi, di qualunque durata siano, certificati da **U.P.S.N.** contengono materie per le quali è possibile ricevere crediti formativi. Tali crediti potranno essere spesi per abbreviare il percorso di studi di corsi successivi **U.P.S.N.** purché appartengano allo stesso dipartimento. I Dipartimenti previsti all'interno dell'**Università Popolare U.P.S.N.** sono quello di **Scienze Naturopatiche**, (che raggruppa e gestisce tutti i percorsi formativi di Naturopatia, Nutrizione ed Erboristeria.), e quello di **Counseling** (che raggruppa e gestisce i corsi di coaching e di counseling della Salute e del Benessere).

#### **Capo 9. Compatibilità tra frequenza accademica e ai corsi U.P.S.N. o tra corsi U.P.S.N.**

- XXVI.** Non esiste alcuna incompatibilità tra la frequenza a una Scuola, Master Accademico, Facoltà e quella dei corsi **U.P.S.N.** All'interno dei percorsi didattici e formativi della **Università Popolare di Scienze della Nutrizione - U.P.S.N.** ogni

---

### **UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

associato è libero di frequentare contemporaneamente più stage, istituti, università, accademie o scuole. Il comitato Didattico è favorevole a chiunque desideri frequentare questa istituzione di Università Popolare o altre, nel diritto sacro ed inviolabile della persona che desideri **Conoscere, Approfondire e Qualificarsi per il bene personale e del prossimo.**

**Capo 10. Liberatoria e obblighi associativi e morali dei soci U.P.S.N.**

**XXVII.** Ogni associato è libero di frequentare l'**Università Popolare U.P.S.N.** nel rispetto dello Statuto e del regolamento didattico e purché mantenga sempre un formale e sostanziale rispetto per l'Università Popolare U.P.S.N., per il Corpo di Docenza, la Segreteria, la Presidenza, il Rettore, il Comitato Didattico, il Comitato Scientifico, gli altri Studenti ed in qualsiasi occasione sia presente il nome della Università. E' anche richiamato a tenere all'esterno della stessa Università U.P.S.N. un atteggiamento, comunicazione e aspetto decoroso, perché associandosi rappresenta l'Università stessa.

**Se venisse accertata la violazione di questo fondamentale punto, l'allievo può venire allontanato dall'Università, dai suoi corsi e se appurato anche successivamente può essere cancellato dall'albo professionale.**

*Firenze 20 ottobre 2019*

*Redatto dal Verbale di Assemblea*

*I Soci Fondatori*

*Comitato Didattico*

*L'ufficio di Presidenza*

*L'ufficio del Rettore Magnifico*