



**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE - LEGGE 4/2013 (artt. 4, 7 e 8)

ISCRIZIONE AGENZIA DELLE ENTRATE DI FIRENZE REGISTRAZIONE N° 1362

**Sedi di Milano, Firenze, Roma, Caserta e Telematica**

**Presentazione del percorso di studi Valevole per**

## **Il Diploma Professionale di Consulente del Benessere e della Nutrizione o della Nutrizione Sportiva**

**valevole per l'ammissione alla Laurea Triennale in Scienze della  
Alimentazione e della Nutrizione Umana L26**



---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

## PRESENTAZIONE UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

U.P.S.N. – Università Popolare Scienze della Nutrizione, è un Associazione Professionale, un Ateneo di Formazione Professionale Privato con CERTIFICAZIONE EUROPEA UNI ISO 9001:2015, che ne garantisce qualità e alti standard in Organizzazione e Amministrazione delle attività Formative. U.P.S.N. ha istituito il REGISTRO PROFESSIONALE CONSULENTI DEL BENESSERE, che Qualifica e Certifica i Professionisti per svolgere la Professione di “Consulente del Benessere e della Nutrizione” o “Consulente del Benessere e della Nutrizione Sportiva”, secondo Legge n.4, 14/01/2013 (artt. 4, 7 e 8) e del codice civile art. 2222 e successivi. E' il primo e più importante Registro Nazionale Istituito secondo i più alti standard qualitativi, etici e deontologici per la tutela dei consumatori.



**Università Popolare Scienze della Nutrizione è ufficialmente iscritta nei registri dei Rappresentanti di Interesse della commissione Europea con numero di Reg. 529816136659-26**

quale organizzazione svolge attività con l'obiettivo di influenzare, direttamente o indirettamente, l'elaborazione e attuazione delle politiche e il processo decisionale delle istituzioni europee quali risorse vengono investite da tali soggetti in queste attività quali organizzazioni accettano di essere vincolate da un codice di condotta comune.

### **Riconoscimento dei titoli di studio a livello europeo**

**U.P.S.N.** è un'Università privata, con varie sedi in Italia.

### **Orientamento internazionale**

Le Facoltà prevedono programmi di studio con contenuto ad indirizzo internazionale, aprendo opportunità professionali a giovani che intendono affermarsi con successo in qualsiasi parte del mondo lavorativo.

<http://ec.europa.eu/transparencyregister/public/consultation/searchControllerPager.do?declaration=Universit%C3%A0+Popolare+Scienze+della+Nutrizione&search=search>

---

#### **UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

## **Percorso per il Diploma Professionale di Consulente del Benessere e della Nutrizione o Nutrizione Sportiva**

**Tipologia:** Diploma Professionale qualificante alla professione

**Durata:** 3 anni od 1 anno formula abbreviata

**Titolo Rilasciato:**

Diploma Professionale in Consulente del Benessere e della Nutrizione o della Nutrizione Sportiva

**Prospettive Occupazionali:** Il Corso prepara alla figura professionale di **Consulente del Benessere e della Nutrizione o Nutrizione Sportiva.**

**Obbiettivi del Corso Triennale:** Il percorso di studi, ha come obiettivo la formazione culturale, scientifica e applicativa di una figura professionale qualificata che possa operare nell'ambito delle tecnologie agro-alimentari, dell'alimentazione e della gastronomia.

**Voto Massimo per il Diploma Professionale:** 100/100 e Lode (cento-su-100 e Lode)

**Frequenza:** On line, Aula o mista (libera scelta) per tutto il percorso del Diploma e Post Diploma.

**Costo:** € 2.500

Per pagamento dilazionato, e/o offerte promozionali in corso informarsi in segreteria.

La retta è comprensiva di Tasse di Iscrizione; Immatricolazione; Materiali didattici formato elettronico PDF; Lezioni frontali; Test di autovalutazione in e-learning; Ausilio di slide; Video; Esami finali; Rilascio del Diploma Professionale.

>> Vedi bene il regolamento didattico

>> Vedi Bene il Piano di Studi

---

### **UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

### **Il Diplomato:**

Lo studente dopo esito positivo dell'esame finale riceverà il **Diploma Professionale di Consulente del Benessere e della Nutrizione** e sarà iscritto nel **Registro Professionale Nazionale dei Consulenti del Benessere e della Nutrizione, Registro Professionale di Categoria** regolamentato dalla **Legge n. 4, 14/01/2013**.

Potrà operare nel lecito delle sue responsabilità come **libero Professionista**.

### **Come potrà operare il Professionista:**

Potrà iniziare ad applicare la sua attività di Consulente nel rispetto delle normative vigenti, previsto dal **codice Deontologico del Registro Professionale**.

**Il Consulente** potrà operare nel lecito delle sue competenze e operare come persona assunta o come **libero Professionista** per prestazione di opera intellettuale, secondo il codice civile art. 2222 e successivi, **nella Promozione e Divulgazione, nel Counseling della Salute, del Benessere e della Nutrizione, attraverso il riconoscimento e l'iscrizione del Registro Professionale Nazionale dei Consulenti della Nutrizione**, Registro Professionale di categoria regolamentata dalla Legge, 14/01/2013 e nei limiti del codice deontologico.

### **Sbocchi Lavorativi**

**Dopo il diploma**, il Consulente viene riconosciuto dal **Registro Professionale dei Consulenti del Benessere e della Nutrizione** (regolamentato da Legge 14, Gennaio 2013, n. 4. e Articolo 2229 c.c), potrà così operare nel lecito delle sue competenze sia sotto forma di **assunzione** che come **libero Professionista** con P.IVA, in: associazioni, cooperative, società, società, fondazioni come:

- **CENTRI PROFESSIONALI PER IL DIMAGRIMENTO**
- **STUDI MEDICI**
- **STUDI MEDICI SPORTIVI**
- **POLIAMBULATORI**
- **PALESTRE**
- **CENTRI SPORTIVI**
- **AZIENDE DI ENOGASTRONOMIA E INTEGRATORI**
- Un esperto sulla promozione del Benessere della Persona e sui Nutrienti che collabora con aziende di Enogastronomia, in grado di analizzare l'indice di gradimento dei clienti o potenziali clienti. E' in grado di sviluppare un piano di Marketing e Comunicazione nel soggetto della Nutrizione o Enogastronomia nella direzione del Benessere dell'Uomo.
- **E SIMILARI...**

**NB: Potrà operare secondo le competenze acquisite, titoli, abilitazioni ricevuti secondo le normative vigenti.**

---

#### **UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

### SETTORE DI CRESCENTE RILEVANZA

Il crescente ruolo delle scienze applicate alla nutrizione sia nel settore dell'industria alimentare sia dell'educazione a corretti stili di vita richiede esperti con specifiche competenze accademiche.

## CORSO DI DIPLOMA PROFESSIONALE DI CONSULENTE DEL BENESSERE E DELLA NUTRIZIONE O NUTRIZIONE SPORTIVA

Il consulente della Benessere è un Consulente (Counselor) promotore della salute e del benessere. Svolge attività di coaching in aiuto alle figure di medico, dietologo, nutrizionista, dietista ma è anche un promotore Professionista che supporta e motiva la persona in un percorso individuale di miglioramento del proprio benessere.

## CORSO DI DIPLOMA PROFESSIONALE TRIENNALE

### Il percorso formativo

Il corso di diploma triennale in Consulente del Benessere e della avvia il percorso formativo fornendo solide basi scientifiche, fortemente caratterizzate dalla conoscenza degli alimenti, nelle problematiche connesse alla produzione, caratterizzazione e trasformazione, nonché dei processi di alimentazione e nutrizione umana nelle varie età della vita.

Il Diploma Professionale offre la possibilità di scegliere tra due corsi di laurea dedicati agli aspetti tecnologici e di innovazione del comparto alimentare, dell'agro-industria e dell'economia mondiale oppure a quelli più strettamente legati al ruolo di una corretta alimentazione sulla salute, nell'educazione alimentare e alla malnutrizione. I percorsi sono; la **Laurea in Scienze della Alimentazione e della Nutrizione Umana L26; Scienze Dei Consumi Alimentari e Della Ristorazione L26; Scienze e Cultura Della Gastronomia e Della Ristorazione L26; Scienze e Tecnologie Alimentari L26; Scienze e Tecnologie Della Ristorazione L26; Scienze e Tecnologie Della Ristorazione Collettiva L26.**

Lo sbocco più naturale del percorso è infatti il proseguimento degli studi nei corsi di laurea magistrali di Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana e di Scienze e Tecnologie Alimentari e Gestione di Filiera.

Successivamente la Laurea triennale consente l'inserimento nel mondo del lavoro con ruoli tecnici, in laboratori di Analisi, di Controllo della Qualità e nella **Consulenza del Benessere della Persona** oppure l'accesso ad altre facoltà o specializzazioni.

---

### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

## VALIDITA' DEL TUO DIPLOMA PROFESSIONALE

Il **Diploma Professionale** è un **titolo di studio** che si ottiene dopo aver portato a termine un percorso di istruzione/formazione finalizzato al conseguimento di una **qualifica professionale**, certificato appunto dal diploma.

Il conseguimento di tale **diploma** permette l'esercizio di attività di carattere esecutivo, con ampi spazi di autonomia e responsabilità, in una prospettiva di sviluppo professionale e culturale crescente.

l'acquisizione di un **Diploma Professionale** è il risultato di un percorso di studi con alti standard educativi di insegnamento attraverso un processo di verifiche continue (esami) per il rilascio di una **qualifica professionale**. La **qualifica Professionale** si intende il raggiungimento di uno standard (detto appunto *qualifica*) di **conoscenze, abilità e competenze**, relativamente ad un certo settore della formazione ed **istruzione professionale**.

**U.P.S.N.** ha ottenuto una importante **CERTIFICAZIONE EUROPEA UNI ISO 9001:2015**, che ne **garantisce qualità e alti standard in Organizzazione e Amministrazione delle attività Formative**.

Il Corso è progettato **norma UNI ISO 29990** che si rivolge a tutte le realtà formative (A livello Europeo denominate LSP Learning Service Provider) che erogano servizi nel settore dell'istruzione e della formazione non formale, ovvero attività educative professionali che si differenziano dai programmi scolastici tradizionali.

Una volta ottenuto il Diploma, il neoprofessionista dopo il giuramento del codice deontologico è inserito di diritto nel Registro Professionale Nazionale Consulenti del Benessere, che fornisce l'abilitazione alla Professione.

### IL REGISTRO PROFESSIONALE NAZIONALE CONSULENTI DEL BENESSERE

è costituito ai sensi della legge 4/2013 ed e' un Registro Professionale di Categoria secondo Legge n.4, 14/01/2013 (artt. 4, 7 e 8)

**U.P.S.N. E' ISCRITTA PRESSO L'AGENZIA DELLE ENTRATE DI FIRENZE REGISTRAZIONE N° 1362**

L'Associazione Professionale **U.P.S.N. RILASCIA L'ATTESTATO DI QUALITA'** e di **QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE** dei **SERVIZI PRESTATI DAI SOCI** ai sensi dell'art. 4, art.7 e art. 8 della legge 14 gennaio 2013 n°4. **valevoli all'inserimento nel REGISTRO PROFESSIONALE NAZIONALE.**



---


**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

## PER CHI HA SOSTENUTO DIPLOMI, SPECIALIZZAZIONI, LAUREE E SIMILARI PROVENIENTE DA ALTRE SCUOLE, ISTITUTI, UNIVERSITA'

I Consulenti che NON provengono da un percorso di studi riconosciuto dall'Associazione Professionale U.P.S.N. saranno sottoposti ad una valutazione delle loro Competenze dalla Commissione del Comitato Direttivo del Consiglio del Registro Professionale Nazionale e non dovranno seguire nessun test di ingresso.



ACCREDITAMENTO  
ESAMI  
SOSTENUTI

**I richiedenti dovranno scaricare o richiedere l'apposito modulo nel link qui sotto e reinviarlo compilato unito della seguente documentazione alla segreteria:**

1. Modulo di richiesta debitamente compilato
2. Copia codice Fiscale
3. Copia documento in corso di validità
4. CV Vitae professionale
5. Documento sintetico attestante il tipo di Formazione svolta: percorso di studi (quale), sede o on line, voto finale
6. Sarà visionata la documentazione inoltrata da parte del corpo di docenza ed il candidato riceverà l'analisi con l'offerta formativa per ottenere o il Diploma di Equipollenza o gli esami da sostenere per le materie che restano.
7. Dovrà effettuare il pagamento per regolarizzare l'offerta formativa, inoltrare il pagamento effettuato.
8. Se il percorso Vitae del candidato è sufficiente a coprire le materie del percorso formativo, dovrà sostenere un Test di Valutazione delle Competenze U.P.S.N.  
il Consulente dovrà sostenere un esame di abilitazione con Test a domande Multiple (50 domande) e dovrà ottenere il 70% del punteggio.  
Nel caso contrario dovrà sostenere gli esami per le materie che mancano da equiparare ai percorsi pregressi svolti.
9. Ad esame positivo riceverà il Diploma Equipollente ad indirizzo della Nutrizione o Nutrizione Sportiva e l'Attestazione delle Competenze, con l'inserimento dentro il registro Professionale Nazionale dei Consulenti del Benessere.

---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

## LA FIGURA DEL CONSULENTE DEL BENESSERE E DELLA NUTRIZIONE

1. Può attraverso un Consulting od una Divulgazione a più ampio pubblico promuovere: la necessità di ogni individuo, su come un corretto stile di vita migliori la qualità della persona.
2. Può farsi promotore di come un sano e corretto stile di vita aiuti a vivere bene con sé stessi e con gli altri.
3. Può ampiamente diffondere: come uno stile nutrizionale corretto e di come l'applicazione di uno scorretto possa far incorrere in gravi conseguenze.
4. Può informare su come gli elementi nutritivi, attraverso determinati processi di cottura, si danneggiano e non risultano più di nessun aiuto nella rigenerazione cellulare.
5. Può informare su: le modalità di preparazione dei piatti in modo da essere maggiormente assimilati dall'organismo.
6. Può informare e promuovere le migliori e recenti scoperte scientifiche, attestate e convalidate, che illustrano miglioramenti attraverso specifiche metodologie di Nutrizione e che conducono l'individuo a migliorare il proprio benessere.
7. Può Divulgare schede tecniche di Diete, piani Alimentari, piani Nutrizionali, Consigli Alimentari redatte e diffuse da istituzioni correlate al Ministero della Sanità, come essere linee guida generali e/o indicazioni per l'individuo.
8. 7. Può organizzare con il cliente un programma di miglioramento personale su specifici obiettivi prefissati, che conducono al pieno successo degli stessi, attraverso un continuo sostegno e supporto motivazionale.

## UN PERCORSO "SMART", PENSATO PER CHI HA ESIGENZE DI TEMPO E LAVORATIVE

Il percorso è stato pensato per chi ha esigenze di tempo e di lavoro. Minimizzando non l'impegno dello studente, ma il tempo, fornendo maggiore qualità alla preparazione del percorso di studi. Si può scegliere in autonomia come gestire il proprio percorso formativo, se si desidera confrontarsi con il docente in aula, lo studente ha a disposizione 1 giornata al mese (vedere il calendario delle lezioni), contenente una sessione al mattino ed una al pomeriggio.

Nella modalità e-learning, ogni mese lo studente riceverà i materiali didattici in formato elettronico PDF, con i quali potrà studiare sullo smart phone, tablet o pc, poiché sono scaricabili. Oppure per chi preferisce potrà stamparsi e comunque potrà studiare nel tempo libero desiderato.

Lo Studente può scegliere se sostenere gli esami ogni mese in aula o in modalità On-line o in entrambi i modi, a seconda delle sue esigenze.

**Quindi scegli TU come dirigere il tuo percorso**, in aula, on line od in modalità mista a seconda delle tue esigenze.

**Nessun corso è mai stato così SMART!**

Ad aiutarti nel tuo percorso di Laurea un Tutor è a Tua disposizione per tutta la durata del percorso formativo, sia in aula che in modalità on line, sceglierai TU come e quando confrontarti con lui.

---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803



## LE FASI DEL DIPLOMA PROFESSIONALE

### Te lo spieghiamo in 3 FASI

1. Studio delle materie sui materiali didattici forniti
2. Confronto in aula con il docente (a scelta dello studente)
3. Test di Autovalutazione all'inizio di ogni Modulo
4. Si svolge 1 esame al mese (formula 1 anno) o ogni 3 mesi (per il percorso triennale)
5. Si prosegue con lo studio, i test e gli esami?
6. Si sostiene l'esame finale
7. Si ottiene il **Diploma Professionale**
8. Inserimento nel Registro Professionale Nazionale e...

**...inizi la tua Professione”**

**RICORDA CHE SE HAI CFU ACCREDITATI IL TUO PERCORSO  
PUO' ESSERE INFERIORE, SIA DI TEMPO CHE DI DENARO!**



Richiedi info alla segreteria, scrivi a [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) oppure chiama il **331.5988527**

### **E-LEARNING:**

La nostra piattaforma è **“SMART”**, (semplice e intelligente), si studia la materia/ie del mese in corso, ci si prepara agli esami con i Test di Autovalutazione e si prosegue fino al termine degli esami finali valevole per l'ammissione alla preparazione della tesi per conseguire la laurea.

---

**UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803

## PERCORSO DI STUDI

MODULO	MATERIE TRATTATE	ESAMI
1	1. CHIMICA INORGANICA E ORGANICA 2. BIOCHIMICA E CHIMICA DEGLI ALIMENTI	
2	3. CHIMICA DEGLI ALIMENTI	1°
3	4. BIOLOGIA 5. FONDAMENTI DI FISIOLOGIA E ANATOMIA	2°
4	6. MICROBIOLOGIA DEGLI ALIMENTI	3°
5	7. SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA	4°
6	8. SCIENZE E TECNOLOGIE DEGLI ALIMENTI	5°
7	9. FONDAMENTI DI ECONOMIA E MARKETING	6°
8	10. IGIENE, SICUREZZA ALIMENTARE E CONTROLLO QUALITÀ 11. COMUNICAZIONE NUTRIZIONALE	7°
9	12. BENESSERE E NUTRIZIONE	8°
10	13. ALIMENTAZIONE E PREPARAZIONE DELLO SPORTIVO (Solo per l'indirizzo della Nutrizione Sportiva)	8° B
11	14. IL CONSULENTE DEL BENESSERE E DELLA NUTRIZIONE / NUTRIZIONE SPORTIVA	9
12	<b>ESAMI FINALI E CONSEGNA DEL DIPLOMA</b>	<b>10°</b>

Si può scegliere di studiare e sostenere gli esami da casa.

Lo studente se desidera può frequentare anche l'aula, avrà a disposizione 1 incontro al mese.

Dovrà sostenere 1 esame ogni mese.

**Aula:** Al 1° incontro in aula si studia la materia del mese in corso. Dal 2° incontro la mattina si discute la materia con il docente ed al pomeriggio si sostiene l'esame. Così facendo per i successivi mesi (scegliendo di frequentare l'aula. Lo studente può scegliere se sostenere l'esame in aula o on-line)

**Online:** Lo studente dovrà studiare la Materia in corso e sostenere 1 esame ogni mese (1 anno) o 1 esame ogni 3 mesi (3 anni).

**Nota Bene:** Per proseguire alla materia successiva lo studente dovrà avere superato l'esame della materia precedente.

---

### UNIVERSITA' POPOLARE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

Sede Legale e amministrativa via Orme n°351/B – Montespertoli, Firenze C.F. 94279550480

Segreteria mail: [segreteria@upsn.it](mailto:segreteria@upsn.it) - tel. 331.5988527 – 0571.621803